



Konzept Trainerausbildungen

des Österreichischen Squash Rackets Verbandes

Einleitung:

Seitens des Österreichischen Squash Rackets Verbandes werden nur TrainerInnen eingesetzt, welche über eine entsprechende Ausbildung verfügen.

Der Österreichische Squash Rackets Verband greift bei den Trainerausbildungen, sowohl auf nationale, als auch auf internationale Ausbildungsstrukturen zurück.

Der Österreichische Squash Rackets Verband fordert ebenso, von seine Mitgliedern (Landesverbänden, Vereinen), ausdrücklich bei Trainings nur entsprechend ausgebildete TrainerInnen einzusetzen. Weiters weist der ÖSRV ausdrücklich auf die Haftbarkeit der Vereine und Verbände im Schadensfall hin, sofern eine nicht ausgebildete Trainerin oder ein nicht ausgebildeter Trainer eingesetzt wurde.

Trainerausbildungen:

Österreichische Ausbildungen:

.) Übungsleiter:in:

Der erste Schritt, um als SquashtrainerIn arbeiten zu können, ist der Übungsleiterkurs. Für diesen Kurs ist die Absolvierung eines Grundkurses, welcher sich über drei Tage erstreckt, erforderlich. Dieses Grundmodul wird von den Dachverbänden UNION oder ASKÖ österreichweit angeboten und ist für alle Sportarten gleich.

Es werden Grundkenntnisse über die Trainingslehre und Sportbiologie, weiters über die österreichische Sportstruktur und die rechtlichen Bestimmungen in Österreich vermittelt. Die Absolvierung eines Erste Hilfe Kurses ist ebenso zwingend vorgeschrieben.

Nach positivem Abschluss des Übungsleiter-Grundkurses bietet der Österreichische Squash Rackets Verband in Zusammenarbeit mit dem NÖSRV und der Sportunion Niederösterreich den Übungsleiter Spezialkurs an. In diesem dreitägigen Kurs werden die Grundlagen des Squashtrainings, wie Übungsaufbauten, Trainings mit Kinder und Jugendlichen sowie die Durchführungsarten von Einzel- und Gruppentrainings vermittelt.

Nach erfolgreichem Abschluss dieses Spezialmoduls inklusive Lehrauftritt erhält man den Titel „staatlich geprüfter Übungsleiter“ und der Absolvent bzw. die Absolventin ist berechtigt offiziell als TrainerIn eingesetzt zu werden.

.) Instruktor:in:

Nach erfolgreicher Absolvierung der Eignungsprüfung und abgeschlossener Übungsleiterausbildung in einem Sportverband, ist man für eine Instruktor:innen Ausbildung berechtigt.

Die Ausbildungsschwerpunkte liegen in der Planung, Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten, sowie der Vermittlung von anwendbaren Techniken in allen Altersstufen. Die Instruktor:innen Ausbildung wird in Kooperation mit der Bundessportakademie durchgeführt und umfasst in etwa 150 Unterrichtseinheiten.

.) Trainer:in:

Die höchst mögliche Ausbildungsstufe in Österreich stellt die Trainerausbildung dar, welche in den Bundessportakademien in Zusammenarbeit mit den Fachverbänden angeboten wird. Die Trainerausbildung setzt sich aus einem Grundkurs (242 Unterrichtseinheiten) und einer Schwerpunktausbildung (mindestens 121 Ausbildungseinheiten) in der jeweiligen Sportart zusammen. Die Ausbildungen werden in der Regel in Kursblöcken von 4-6 Tagen angeboten.

Im Zentrum dieser Ausbildung steht die Befähigung, die Entwicklung der Leistungsfähigkeit von Leistungs- und Spitzensportlern zu fördern.

Internationale Ausbildungen:

.) WSF/ESF Level 1 Kurs:

Diese, vom Europäischen- bzw. vom Weltsquashverband angebotene Trainerausbildung, umfasst die Dauer von drei Tagen und vermittelt die Grundlagen des Squashtrainings mit Anfänger, Kinder und Jugendlichen.

Aufgrund der in Österreich geforderten Mindestdauer des Übungsleiterkurses (sechs Tage mit Grund- und Spezialausbildung) wird diese Ausbildung vom Österreichischen Squash Rackets Verband in Rücksprache mit der Sportunion Niederösterreich nicht als offizielle Ausbildung anerkannt und bietet somit nicht die erforderliche Grundlage als TrainerIn eingesetzt werden zu können.

.) WSF Level 2 Kurs:

Diese vom Weltsquashverband angebotene Ausbildung vermittelt die Grundlagen des Squashtrainings mit Anfängern und Fortgeschrittenen Klubspielern. Die Planung und Durchführung einer Trainingseinheit wird erlernt bzw. die dafür benötigten Tools vermittelt. Dieser Kurs erstreckt sich über fünf Tage und entspricht nach Rücksprache mit der Sportunion Niederösterreich dem österreichischen Übungsleiterkurs.

Somit wird diese Ausbildung vom Österreichischen Squash Rackets Verbandes offiziell anerkannt und berechtigt die jeweilige Person als TrainerIn eingesetzt zu werden.

.) WSF Level 3 Kurs:

Der Level 3 Kurs des Squashweltverbandes erstreckt sich über sieben Tage Grundkurs. Weiters ist die Begleitung eines Profi-Spielers im Zeitraum von sechs Monaten, die

Erstellung eines Jahrestrainingsplanes bzw. die Dokumentation von mehreren Trainingseinheiten erforderlich. Nach erfolgreich absolviertem Lehrauftritt und nach Übermittlung der geforderten dokumentierten Trainingseinheiten und des Jahrestrainingsplanes gilt der Kurs als abgeschlossen.

Im Kurs selbst werden Methoden zum Trainingsaufbau bzw. auch das Wissen über Sportbiologie, sowie die Entwicklung der Leistungsfähigkeit von Leistungs- und Spitzensportlern vermittelt.

Laut Rücksprache mit der Sportunion Niederösterreich wird dieser Kurs vom Österreichischen Squash Rackets Verbands weitgehend mit dem Spezialkurs der Österreichischen Trainerausbildung gleichgesetzt.

Somit wird natürlich auch dieser Kurs vom Österreichischen Squash Rackets Verband offiziell anerkannt und berechtigt die jeweilige Person als TrainerIn eingesetzt zu werden.

Durchgeführte bzw. geplante Ausbildungen:

Der Österreichische Squash Rackets Verband hat im Jahr 2020 und 2021 je eine Übungsleiterausbildung durchgeführt und es sind weitere Übungsleiterausbildungen geplant.

Ebenso ist die Durchführung einer InstruktorInnen Ausbildung in Planung.

Die Durchführung der internationalen Trainerausbildungen obliegt dem Squashweltverband.

Eine Auflistung der ausgebildeten Squashtrainer in Österreich ist auf der Homepage des ÖSRV unter folgendem Link zu finden:

<https://squash.webartists.at/coaching/trainer-und-instruktorInnen/>

Ebenso findet sich auf der Webseite des ÖSRV eine Information über die möglichen Squash Trainer Ausbildungen unter folgendem Link:

<https://squash.webartists.at/coaching/ausbildung/>

Die offiziellen Trainingsstützpunkte des ÖSRV sind unter folgenden Link auf der Homepage zu finden:

<https://squash.webartists.at/coaching/stuetzpunkte/>

Infos zum Nationaltrainer sind auf der Homepage des ÖSRV unter folgendem Link ersichtlich:

<https://squash.webartists.at/coaching/nationalteam/>

Österreichischer Squash Rackets Verband
A-2870 Feistritz am Wechsel, Grottendorf 18
Tel.: 0660/1969 601