



## **Anforderungsprofil Nationaltrainer:in**

des Österreichischen Squash Rackets Verbandes

Für die Anstellung als Nationaltrainer:in ist an den ÖSRV ein schriftlicher Lebenslauf, insbesondere in Hinblick auf die bisherige Trainererfahrung zu richten.

Der ÖSRV kann Nationstrainer:innen in den Bereichen Jugend, Damen und Herren einsetzen, wobei je nach Entwicklung auch mehrere Nationaltrainer:innen in einem Bereich eingesetzt werden können.

Grunderfordernisse sind ein einwandfreier Leumund (die Vorlage eines entsprechenden Strafregistrauszuges ist erforderlich).

Ebenso ist der Ehrencodex des ÖSRV zu unterschreiben und sich entsprechend dieser Vorgaben zu verhalten.

Neben einer entsprechenden Trainererfahrung sind folgende abgeschlossene Trainerausbildungen erforderlich:

- Übungsleiter oder Level 2 Kurs der ESF/WSF
- Instruktor
- WSF Level 3 Ausbildung oder österr. Trainerausbildung

Diese Ausbildungen qualifizieren für die Planung, Durchführung und Auswertung des Trainingsbetriebes mit Jugendlichen und Erwachsenen im sportartspezifischen Leistungssport.

Die Schwerpunkte liegen in der Planung und Durchführung von Trainingsaktivitäten bzw. die Betreuung bei Wettkämpfen.

Es wird erwartet, dass der Trainer/die Trainerin es versteht, die Motivation der Sportler:innen bis hin zum Hochleistungssport weiterzuentwickeln, auszubauen und zu fördern bzw. dass er/sie seine/ihre eigene Aus-, Fort- und Weiterbildung selbständig plant und organisiert.

**Fachkompetenz:**

Der Trainer/die Trainerin:

- hat die Struktur, Funktion und Bedeutung der Sportart Squash als Leistungssport verinnerlicht und setzt sie im Prozess der Trainings- und Wettkampfoptimierung im Hochleistungsbereich um;
- kann das Hochleistungstraining auf Basis der ÖSRV Rahmentrainingskonzeption realisieren;
- kann Training und Wettkampf systematisch planen, organisieren, individuell variieren, auswerten und steuern;
- kennt praktikable und aktuelle Formen der Leistungsdiagnostik
- kennt die Fördersysteme im Spitzensport und kann diese für die Sportler:innen nutzen
- verfolgt die nationalen und internationalen Entwicklungen der Sportart Squash und gestaltet diese mit
- schafft ein individuell attraktives und motivierendes Spitzensportangebot
- kennt alle wesentlichen Trainingsinhalte, Trainingsmethoden und Trainingsmittel der Sportart Squash innerhalb des langfristigen Leistungsaufbaus;
- kann diese Trainingsinhalte, Trainingsmethoden und Trainingsmittel zielgerichtet einsetzen;
- hat Lehr- und Lernverständnis, das den Athleten/die Athletin genügend Zeit zur Informationsverarbeitung lässt und ihn/sie in den Prozess der Leistungsoptimierung miteinbezieht.